

## LES FRUITS

Abricot - Banane - Cassis - Cerise - Figue - Fraise  
Framboise - Fruit de la passion - Groseille  
Melon - Mûre - Myrtille - Nectarine - Pastèque  
Pêche - Prune - Rhubarbe

## ET LEGUMES

Artichaut - Aubergine - Bette - Brocoli - Brocoli-rave - Carotte  
Chou Romanesco - Chou chinois - Concombre - Courgette - Fenouil  
Haricot beurre - Haricot vert - Oseille - Pâtisson - Petit Pois  
Pois Gourmand - Poivron - Roquette - Salade - Tomate

# DE JUILLET