

LES FRUITS

Abricot - Banane - Cassis - Figue - Framboise
Fruit de la passion - Groseille - Melon - Mirabelle
Mûre - Myrtille - Nectarine - Pêche - Poire
Pomme - Prune - Raisin

ET LEGUMES

Artichaut - Aubergine - Bette - Brocoli - Brocoli-rave - Cardon
Carotte - Céleri - Cèpe - Champignon de Paris - Chou blanc
Chou Romanesco - Chou chinois - Chou de Bruxelles - Chou-fleur
Concombre - Courgette - Cresson - Epinard - Fenouil - Haricot beurre
Haricot vert - Oseille - Pâtisson - Poireau - Pois Gourmand - Poivron
Roquette - Salade - Tomate

DE SEPTEMBRE

