

LES FRUITS

Ananas - Banane - Clémentine - Coing
Fruit de la passion - Grenade - Kaki - Kiwi - Litchi
Mandarine - Poire - Pomme

ET LEGUMES

Betterave rouge - Bette - Brocoli - Carotte - Céleri
Champignon de Paris - Chou blanc - Chou vert - Chou chinois
Chou de Bruxelles - Chou rouge - Chou-fleur - Citrouille - Courge
Cresson - Endive - Epinard - Fenouil - Mâche - Navet - Oseille - Panais
Pleurote - Poireau - Potimarron - Potiron - Roquette - Rutabaga - Salade
Salsifis - Topinambour

DE NOVEMBRE